

SIMPOSIO VIRTUAL EN CIENCIAS DEL MOVIMIENTO HUMANO 2021

Conferencias:

Miércoles 12 de mayo

9 a.m.

Simposio virtual en MOVIMIENTO HUMANO Edición II Modalidad virtual Del 12 al 13 de mayo de 2021

Conferencia inaugural. Miércoles 12 de mayo, 9 a.m.

Ejercicio en enfermedad renal avanzada

Conferencista: Luis Fernando Briceño Rodríguez
Médico, Estudiante de la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano, Universidad de Costa Rica
País: Costa Rica

Transmisión en vivo

YouTube Canal Programa Estudios de Movimiento Facebook Página de Movimiento

Tema: "Ejercicio en enfermedad renal avanzada"

Conferencista: Luis Fernando Briceño Rodríguez
Médico, estudiante de la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano, Universidad de Costa Rica

País: Costa Rica

Enlaces:

YouTube: <https://youtu.be/l11puCQuEcY>

Enlace (Facebook): <https://www.facebook.com/simposiointernacional.edufiucr/live/>

10:30 a.m.

Simposio virtual en MOVIMIENTO HUMANO Edición II Modalidad virtual Del 12 al 13 de mayo de 2021

Miércoles 12 de mayo, 10:30 a.m.

Entrenamiento guiado por HRV para atletas de resistencia profesionales: Un protocolo para un grupo aleatorizado. Ensayo controlado

Conferencista: Alberto González Quílez
Universidad de Almería España / Máster en Comunicación Social y Prevención de Riesgos Laborales. Pasante virtual UCR 2021.
País: España

Transmisión en vivo

YouTube Canal Programa Estudios de Movimiento Facebook Página de Movimiento

Tema: "Entrenamiento guiado por HRV para atletas de resistencia profesionales: Un protocolo para un grupo aleatorizado. Ensayo controlado"

Conferencista: Alberto González Quílez
Universidad de Almería España / Máster en Comunicación Social y Prevención de Riesgos Laborales. Pasante virtual UCR 2021.

País: España

Enlaces:

YouTube: <https://youtu.be/ZG7u3d4Zhqs>

Enlace (Facebook): <https://www.facebook.com/simposiointernacional.edufiucr/live/>

2 p.m.

Simposio virtual en MOVIMIENTO HUMANO Edición II Modalidad virtual Del 12 al 13 de mayo de 2021

Miércoles 12 de mayo, 2 p.m.

Efecto del calentamiento activo en el rendimiento en natación. Un meta-análisis

Conferencista: Armando Quirós Vásquez
Entrenador, docente UCR, estudiante de la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano, Universidad de Costa Rica
País: Costa Rica

Transmisión en vivo

YouTube Canal Programa Estudios de Movimiento Facebook Página de Movimiento

Tema: "Efecto del calentamiento activo en el rendimiento en natación. Un meta-análisis"

Conferencista: Armando Quirós Vásquez
Entrenador, docente UCR, estudiante de la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano, Universidad de Costa Rica

País: Costa Rica

Enlaces:

YouTube: <https://youtu.be/buBV7BM0nao>

Enlace (Facebook): <https://www.facebook.com/simposiointernacional.edufiucr/live/>

3:30 p.m.

Simposio virtual en MOVIMIENTO HUMANO Edición II Modalidad virtual Del 12 al 13 de mayo de 2021

Miércoles 12 de mayo, 3:30 p.m.

Efecto del tipo de descanso al realizar ejercicio contra resistencia sobre la presión arterial de varones normotensos

Conferencista: Elizabeth Carpio Rivera
Docente de la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica
País: Costa Rica

Transmisión en vivo

YouTube Canal Programa Estudios de Movimiento Facebook Página de Movimiento

Tema: "Efecto del tipo de descanso al realizar ejercicio contra resistencia sobre la presión arterial de varones normotensos"

Conferencista: Elizabeth Carpio Rivera
Docente de la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano, Universidad de Costa Rica

País: Costa Rica

Enlaces:

YouTube: <https://youtu.be/hTrLnTMNcyo>

Enlace (Facebook): <https://www.facebook.com/simposiointernacional.edufiucr/live/>

Jueves 13 de mayo

9 a.m.

Edición II
MOVIMIENTO HUMANO
Modalidad virtual
Del 12 al 13 de mayo de 2021

Jueves 13 de mayo,
9 a.m.

Estado del Deporte y la Recreación en Costa Rica: cambios en indicadores 2018-2020

Conferencista:
Gerardo A. Araya Vargas
Docente, Maestría en Ciencias del Movimiento Humano, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica
Académico, Escuela de Ciencias del Movimiento Humano y del Deporte, Universidad Nacional del Atlántico, Panamá, Panamá

Transmisión en vivo
YouTube Canal Programa Multidisciplinario (U-MOV) Facebook U-MOV

Tema: “Estado del Deporte y la Recreación en Costa Rica: cambios en indicadores 2018-2020”

Conferencista: Gerardo A. Araya Vargas
Docente de la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano, Universidad de Costa Rica

País: Costa Rica

Enlaces:

YouTube: <https://youtu.be/dN-TcPxEKtk>

Enlace (Facebook): <https://www.facebook.com/simposiointernacional.edufiucr/live/>

10:30 a.m.

Edición II
MOVIMIENTO HUMANO
Modalidad virtual
Del 12 al 13 de mayo de 2021

Jueves 13 de mayo,
10:30 a.m.

Meta análisis sobre el efecto del HIIT en la HbA1c en personas con diabetes Tipo 2

Conferencista:
María Cristina Arrieta Leandro
Nutricionista, Estudiante de la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica
País: Costa Rica

Transmisión en vivo
YouTube Canal Programa Multidisciplinario (U-MOV) Facebook U-MOV

Tema: “Meta análisis sobre el efecto del HIIT en la HbA1c en personas con diabetes Tipo 2”

Conferencista: María Cristina Arrieta Leandro
Nutricionista. Estudiante de la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano, Universidad de Costa Rica

País: Costa Rica

Enlaces:

YouTube: https://youtu.be/L1uRHlu_r5A

Enlace (Facebook): <https://www.facebook.com/simposiointernacional.edufiucr/live/>

2 p.m.

Edición II
MOVIMIENTO HUMANO
Modalidad virtual
Del 12 al 13 de mayo de 2021

Jueves 13 de mayo,
2 p.m.

Leche como hidratación deportiva

Conferencista:
Julián Camilo Garzón Mosquera
Graduado de la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica
País: Colombia

Transmisión en vivo
YouTube Canal Programa Multidisciplinario (U-MOV) Facebook U-MOV

Tema: “Leche como hidratación deportiva”

Conferencista: Julián Camilo Garzón Mosquera
Graduado de la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano, Universidad de Costa Rica

País: Colombia

Enlaces:

YouTube: https://youtu.be/nyCEakvBF_0

Enlace (Facebook): <https://www.facebook.com/simposiointernacional.edufiucr/live/>

3:30 p.m.

Edición II
MOVIMIENTO HUMANO
Modalidad virtual
Del 12 al 13 de mayo de 2021

Jueves 13 de mayo,
3:30 p.m.

Actividad física y bienestar en la población adulta mayor. Plan piloto: patrones de actividad física y sueño de personas centenarias y adultas mayores de la Península de Nicoya

Conferencista:
Ligia Salazar Chavarría
Trabajadora Social, Estudiante de la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica
País: Costa Rica

Transmisión en vivo
YouTube Canal Programa Multidisciplinario (U-MOV) Facebook U-MOV

Tema: “Actividad física y bienestar en la población adulta mayor. Plan piloto: patrones de actividad física y sueño de personas centenarias y adultas mayores de la Península de Nicoya”

Conferencista: Ligia Salazar Chavarría
Trabajadora Social. Estudiante de la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano, Universidad de Costa Rica

País: Costa Rica

Enlaces:

YouTube: <https://youtu.be/BSz6ouL1ZVc>

Enlace (Facebook): <https://www.facebook.com/simposiointernacional.edufiucr/live/>

5 p.m.

Edición II
MOVIMIENTO HUMANO
Modalidad virtual
Del 12 al 13 de mayo de 2021

Jueves 13 de mayo,
5 p.m.

Medición del gasto energético real por usar un producto comercial para ejercitarse en el hogar

Conferencista:
Jimena Ramírez Cambronero
Estudiante de la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano, Escuela de Educación Física y Deportes, Universidad de Costa Rica
País: Costa Rica

Transmisión en vivo
YouTube Canal Programa Multidisciplinario (U-MOV) Facebook U-MOV

Tema: “Medición del gasto energético real por usar un producto comercial para ejercitarse en el hogar”

Conferencista: Jimena Ramírez Cambronero
Estudiante de la Maestría en Ciencias del Movimiento Humano, Universidad de Costa Rica

País: Costa Rica

Enlaces:

YouTube: <https://youtu.be/k-RPkiiR2vA>

Enlace (Facebook): <https://www.facebook.com/simposiointernacional.edufiucr/live/>