

Escuelas Deportivas llenaron de alegría el verano

■ [Judith Jiménez Díaz](#) | ■ Categoría: [Acción Social](#)

Los deportes no tradicionales como el fútbol flag también se practica en las Escuelas de Verano y tiene gran aceptación entre los participantes.

Alrededor de 170 niños, niñas y adolescentes, disfrutaron de sus vacaciones en las **Escuelas Deportivas y Recreativas de Verano** organizadas por la **Escuela de Educación Física y Deportes** de la Universidad de Costa Rica.

Durante tres semanas en enero los profesores de la Escuela de Educación Física y estudiantes avanzados de esa carrera, enseñaron a niños, niñas y adolescentes entre los 3 y 17 años de edad, destrezas motrices básicas y fundamentos de **deportes tradicionales**



(baloncesto, fútbol, fútbol sala) y **no tradicionales** (beisbol, ultimate frisbee, fútbol flag); además de **actividades recreativas como juegos, teatro, artesanía y actividades campamentiles.**

Las Escuelas de Verano fomentan la convivencia de jóvenes de diversas edades, quienes disfrutaron de actividades recreativas como juegos.

Los encargados, padres, madres, abuelos y abuelas, de los menores tuvieron también la oportunidad de divertirse y ejercitarse al participar en el “**Combo de Padres**”, un grupo organizado para los adultos durante las Escuelas de Verano.

Por medio de estas actividades se desarrolla el ámbito motriz, social, emocional y cognitivo, de las personas participantes. Los talleres fortalecen movimientos básicos y especializados de los deportes, además de la convivencia con otros, la concentración, y valores como el respeto, compañerismo, trabajo en equipo, entre otros.



Además este año, se ofreció una “**Evaluación Motriz**” profesional y objetiva con el fin **de conocer el desempeño de ejecución de 10 patrones básicos de movimiento de los participantes** de las Escuelas de Verano. Para más información de las Escuelas de Verano visite www.edufi.ucr.ac.cr o escriba al correo escuelasdeportivasucr@gmail.com

Fuente: <http://www.ucr.ac.cr/noticias/2013/02/08/escuelas-deportivas-llenaron-de-alegria-el-verano.html>