

Escuelas Deportivas llenan de alegría el verano



Niñas, niños y adolescentes disfruten de distintas actividades deportivas durante sus vacaciones.

Alrededor de 170 **niños, niñas y adolescentes disfrutaron de sus vacaciones durante enero en las Escuelas Deportivas y Recreativas de Verano** organizadas por la Escuela de Educación Física y Deportes de la Universidad de Costa Rica.

Durante tres semanas, profesores de la Escuela de Educación Física y estudiantes avanzados de esa carrera **enseñaron a menores de entre los 3 y 17 años de edad destrezas motrices básicas y fundamentos de deportes tradicionales** (baloncesto, fútbol, fútbol sala).

Se practicaron, además, deportes **no tradicionales** como el béisbol, ultimate frisbee y el fútbol flag. También se llevó a cabo **actividades recreativas como juegos, teatro, arteterapia y actividades campamentiles.**

Incluso, familiares y encargados de los menores tuvieron la oportunidad de divertirse y ejercitarse al participar en el “Combo de Padres”, un grupo organizado para los adultos durante las Escuelas de Verano.

Por medio de estas actividades se desarrolla el ámbito motriz, social, emocional y cognitivo de las personas participantes. Los talleres fortalecen movimientos básicos y especializados de los deportes. Además **se potencian la convivencia con otros, la concentración, y valores como el respeto, compañerismo y el trabajo en equipo.**

Este año, se ofreció una “Evaluación Motriz” profesional y objetiva con el fin de conocer el desempeño de ejecución de 10 patrones básicos de movimiento de los participantes.

Si desea más información de las Escuelas de Verano visite www.edufi.ucr.ac.cr o escríbanos al correo escuelasdeportivasucr@gmail.com.



Los participantes de las Escuelas de Verano aprenden trabajo en equipo y respeto por los demás.

Por: Judith Jiménez, coordinadora del proyecto ED-19 Escuelas Deportivas y Recreativas para la Salud.

Fotografías: Profesoras Judith Jiménez y Yamileth Chacón

Editado por: Grettel Rivera Alvarado (grettel.rivera@ucr.ac.cr), Unidad de Comunicación, Sección de Extensión Docente.

Fuente: http://accionsocial.ucr.ac.cr/web/ed/noticias/-/asset_publisher/f07C/content/escuelas-deportivas-llenan-de-alegria-el-verano?redirect=http://accionsocial.ucr.ac.cr/web/ed/noticias